



ASCENSO AL MONTE PERDIDO

PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico requerido para este viaje	3
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	5
5.1	Incluye	5
5.2	No incluye	5
6	Más información	5
7	Puntos fuertes	8
8	Otros viajes similares	8
9	Contacto	8

1 Presentación

Disfruta de dos días en el espectacular **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido** ubicado en el corazón de la **cordillera pirenaica**.

Nuestro objetivo será la ascensión al **Monte Perdido** en dos jornadas por el Valle de Ordesa.

Desde la **Pradera de Ordesa** haremos la aproximación hasta el **Refugio de Góriz**, donde pasaremos la noche. Al día siguiente ascenderemos hasta la cumbre y haremos todo el descenso hasta la **Pradera de Ordesa**.

Una estupenda escapada para poder disfrutar de algunos de los rincones más representativos de estas montañas.

La opción de realizar el ascenso a esta montaña en el día, nos permitirá descubrir otros lugares desde donde observar Ordesa a vista de pájaro, pues el recorrido por la Sierra de Las Cutas será inolvidable.

2 Destino

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está ubicado en el **Pirineo Oscense**, íntegramente en la **comarca del Sobrarbe**, Aragón (España). Se reparte entre los términos municipales de **Bielsa**, **Fanlo**, Puértolas, Tella-Sin, **Torla** y **Broto**. Recibe una media de más de 600 000 visitantes al año.

Su superficie ocupa 15 608 ha y la zona de protección periférica cuenta con 19 679 ha. Su altitud oscila entre los 700 m. en el río **Vellós** y los 3.355 m. del **Monte Perdido**.

la acción glaciaria, sus verticales paredes, sus bosques de hayas, y su variada fauna.

La **Brecha de Rolando** (Breca Roldán en aragonés, Brèche de Roland en francés) es un estrecho collado de 40 metros de ancho y 100 metros de altura, situado a una altitud de 2.804 metros en el macizo del Monte Perdido. Según una leyenda local, fue abierta por **Rolando**, el sobrino de Carlomagno, mientras intentaba destruir su espada Durandal golpeándola contra la roca al final de la batalla de Roncesvalles.

El **Monte Perdido** (en aragonés As Tres Serols) es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su cima más elevada es el Monte Perdido con una altitud de **3.355** metros sobre el nivel del mar.



3 Datos básicos

Destino: **Parque Nacional de Ordesa**. España.

Actividad: Alpinismo.

Nivel físico: B

Duración: 2 días/1 día

Época: todo el año

Grupo mínimo-máximo: 3-8 personas (en función de las condiciones).

3.1 Nivel físico requerido para este viaje

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El **nivel físico exigido lo marca** el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El **tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

El **ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Pradera de Ordesa- Refugio de Góriz.

Día 2. Refugio de Góriz-Monte Perdido-Pradera de Ordesa

4.2 Programa detallado

Día 1. Pradera de Ordesa- Refugio de Góriz.

De la pradera de **Ordesa** iniciaremos camino siguiendo la senda que recorre el valle hasta su cabecera. Destacar el **bosque de hayas** que nos da la bienvenida, las cascadas de **Soaso** y **Cola de Caballo**. Después del almuerzo nos espera un paisaje de alta montaña.

Distancia 12,9 km Desnivel ascenso + 1.030 m Desnivel descenso - 160 m



Día 2. Refugio de Goriz-Monte Perdido-Pradera de Ordesa

Saldremos del **Refugio de Góriz** (2.200 m) en dirección Noreste. Poco después, y antes de llegar al **Lago Helado** (2.990 m), pasaremos un corto pasaje asegurado con una cadena. Desde el lago, la ruta toma dirección Sureste y remonta las últimas pendientes, primero por una morrena lateral y después por la misma canal que nos conduce a la antecima y después a la cima del **Monte Perdido** (3.355). Impresionantes vistas de buena parte del **Pirineo** destacando el vecino y profundo valle de **Pineta** y el **Vignemale**. Comenzaremos el descenso disfrutando de las vistas del **Tozal del Mallo**. Bajada final a la Pradera **de Ordesa**, final de nuestro viaje.

Distancia 21 km Desnivel ascenso +1.290 m Desnivel descenso -2.160 m

Ascenso en el día:

Desde la localidad de **Nerín**, se toma un autobús que nos dejará en Cierracils, cerca de Cuello Gordo. Por un terreno prácticamente llano, muy cómodo, llegaremos al **refugio de Góriz**, donde podremos tomar un refrigerio. A partir de aquí, comienza la ascensión, el terreno se vuelve con mayor pendiente y en algún tramo nos tendremos que ayudar de las manos de una manera muy fácil.

Ganaremos metros para ir ascendiendo por el barranco de **Góriz**, alcanzando la Ciudad de Piedra. Un gran rellano salpicado de grandes piedras que se han desprendido de la **Punta Escaleras** 3.027m. Unas cadenas nos ayudarán a progresar por una faja sin dificultad, dejándonos a pocos metros ya del **Ibón Helado**. Aquí tendremos vista a la famosa escudidera, que en verano no es más que una pedrera con el camino bien marcado.

Realizaremos los últimos 300m antes de llegar a la cumbre de **Monte Perdido** 3.355 m y disfrutaremos de la belleza que esta montaña tiene, el segundo macizo kárstico más alto de Europa.

El descenso, lo realizaremos por el mismo itinerario que de subida, para volver a coger el autobús que nos dejará en la localidad de **Nerín**.

Distancia: 22 km Desnivel + 1450 m Desnivel – 1.450 m



5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio: 250 €

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 1 noche en el refugio de Góriz en media pensión
- Seguro de accidentes.
- Gestión de la actividad.
- Autobús (Torla-Ordesa).

5.2 No incluye

- Transporte (consultar). Muntania Outdoors puede gestionar el mismo entre los participantes.
- Alojamiento en el valle. Muntania Outdoors gestiona el mismo sin coste.
- Cualquier imprevisto que suponga un cambio durante la actividad y éste conlleve unos gastos no incluidos.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Material necesario para este programa

Es importante llevar poco peso en la mochila para moverse con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros).
- Crampones y piolet (según condiciones, consultar).
- Botas cramponables y polainas (según condiciones, consultar)
- Arnés, cabo de anclaje y 1 mosquetón de seguridad (según condiciones, consultar)
- Ropa técnica:
 - Calcetines.

- Pantalón de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
-
- Gafas de sol y ventisca.
 - Frontal (pilas de repuesto).
 - Saco sábana y toalla muy pequeña y ligera.
 - Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelback tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
 - Botiquín y neceser personal.
 - Crema solar y protección labial.
 - Cámara de fotos.
 - Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quiere compartir transporte desde la zona donde reside, cuando haga la reserva y nos mande sus datos, nos podrá indicar su disponibilidad. Tendrá que permitirnos por escrito a compartir su nombre y teléfono con otros participantes que residan por su zona y que también estén dispuestos para que se puedan poner de acuerdo.

Alojamiento

Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. Las noches en el valle se pueden hacer en hoteles, albergues o camping. Buscamos alojamiento según su presupuesto. En los **refugios no se pasa frío**. La chaqueta tipo **primaloft** o **plumas fino** se usará durante la actividad si la temperatura es muy baja, cosa que en verano no suele ser habitual. No es necesario llevar saco de dormir, pero sí un **saco sábana de seda o algodón**. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra. Se puede dejar algo de equipaje en una bolsa pequeña en el vehículo los días que estamos en refugios.

Información sobre el seguro que se incluye en el viaje y otras opciones

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Enlaces de interés

- [Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido](#)

7 Puntos fuertes

- Conocer el **Parque Nacional de Ordesa**.
- Ascenso al **Monte Perdido**.
- Óptimo ratio guía/cliente que permite un máximo aprovechamiento de la actividad.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.

8 Otros viajes similares

- Ascenso al Aneto en el día. La cumbre más alta del Pirineo
- Ascenso al Posets (3.369 m)
- Ascenso al Pic de la Munia y el Soum de Port Bieil
- Ascenso al Balaitus (3.144 m). Brecha de Latour
- Ascenso al Midi d'Ossau (2.884 m)
- Ascenso en el día al Midi d'Ossau (2.884 m)

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es